

歩き遍路 装備一覧表 (11~12月、宿利用)

大分類	小分類	品名	背負う	消耗品	着用	備考
基本装備	靴	[ミズノ] ODスペシャルGT 27.5cm EEE			1,047g	純正インソール、靴紐交換
	ザック	[ゴッサマーギア] マーマー ハイパーライト バックパック	351g			
	雨具	[モンベル] トレントフライヤー 上下 XL	420g			専用収納袋は未使用
		[コクヨ] ダブルクリップ クリ-34	6g			雨具のフードと帽子を固定するために使用
		[ウォーターフロント] 極軽カーボン 折りたたみ傘	97g			
		[グラナイトギア] エアバッグ #3(5L)	17g			雨具とザックカバーをまとめて収納
	地図	[へんろみち保存協会] 四国遍路ひとり歩き同行二人(地図編)	236g			
		[ジップロック] フリーザーパック 大 ダブルジッパー	13g			地図の防水パック
	ザックカバー	[イスカ] デイパックカバー-30	81g			収納袋は切り取ってしまった
	防水パック	[シートウサミット] ウルトラシル ドライサック 35L	70g			
	サブザック	[シートウサミット] ウルトラシル デイパック 20L	69g			参拝用品を収納
ヘッドライト	[ベツル] ジブカ 電池入り	67g				
基本装備 小計			1,427g	0g	1,047g	
参拝用品	納経帳	四国霊場八十八ヶ所 開創1200年記念 ミニ納経帳	241g			
		[ジップロック] フリーザーパック 中 ダブルジッパー	7g			納経帳の防水パック
	白衣	[いっぽー歩堂] 新・軽爽白衣 袖付き 背文字入 2L			237g	
	経本	経本 奉納 四国八十八ヶ所 附・御詠歌	94g			
	納札	納札100枚			50g	
		[100均] 納札用 プラスチックケース ボールペン入	40g			定規セットケース改良
	線香	[100均] 線香(未使用)3束(1束40g) + 線香(使いかけ)40本			106g	
		[100均] 未使用線香用 + 使いかけ線香用 プラスチックケース 2種	68g			小物用プラスチックケース流用
	ローソク	[100均] ローソク 5cm × 40本			46g	
		[100均] ローソク用 プラスチックケース	22g			小物用プラスチックケース流用
ライター	[100均] ターボライター	24g				
お賽銭	5円玉 × 20枚 ビニール袋入			77g	増減があるので消耗品に入れてます	
参拝用品 小計			496g	279g	237g	
衣類	トップス	[アンダーアーマー] UAグリッドベースボールシャツ XL			264g	長袖
	ボトムス	[モンベル] サウスリム パンツ XL ガンメタル			420g	
	インナー	[ファイントラック] フラッドラッシュスキムメッシュ T XL	57g		57g	1着は着替用
		[ファイントラック] フラッドラッシュスキムメッシュ ボクサーショーツ XL	31g		31g	1着は着替用
		[ユニクロ] ヒートテック VネックT 9分袖	167g			寒い時のための予備
		[ユニクロ] ヒートテック タイツ	137g			寒い時のための予備
	ソックス	[スマートウール] トレッキングヘビー クルー			112g	
		[ユニクロ] ボーダーフィンガーソックス	65g		65g	1着は着替用
	ハンカチ	[モンベル] クイックドライ ハンドタオル			21g	
	アウター	[パタゴニア] R2 ジャケット XL	436g			フリース
スウェット	[ミズノ] クロスティック スウェット上下 XL	524g				

大分類	小分類	品名	背負う	消耗品	着用	備考
衣類	帽子	[CAPO] ウルトラライト ポケットキャップ			26g	
	手袋	[アクシーズクイン] ライトシェルグローブ XL	17g			
	スタッフバック	[シートウサミット] ウルトラシル スタッフサック M(9L) 濃紺	21g			アウターを収納
		[hands+] 衣類圧縮袋 LL	40g			着替えを収納
	衣類 小計			1,495g	0g	996g
その他	洗面道具	タオル	61g			
		歯ブラシセット + ひげそりセット + ヘアブラシ	181g			
		ティッシュペーパー	12g			
		[モンベル] トラベルキットパック L	77g			洗面道具とくすりを収納
	くすり	常備薬	70g			
		マチ針 プラスチックケース入	4g			足のマメをつぶすために
		[コスモ計画] ボルダースポーツ ムース・スプレー	56g			足用の保護クリーム
	洗濯用品	洗濯ネット LL	61g			
		洗濯バサミ 3個	12g			
		洗濯洗剤 5回分			55g	
		[ジップロック] フリーザーパック 中 ダブルジッパー	7g			洗濯用品を収納
	携帯電話	[シャープ] AQUOS PHONE ZETA	160g			
		同上用 充電器	67g			
		[パナソニック] モバイルバッテリー QE-QL102	57g			非常用携帯電話電源
	カメラ	[フジフィルム] FinePix Z33WP ウレタンカバー付	150g			
		同上用 充電器	68g			
	ICレコーダー	[ソニー] ICD-UX512 電池入	59g			
	腕時計	[タグホイヤー] 6000Series WH1111-K1			116g	
	財布	[吉田カバン] ポーター カプセル ニつ折り財布			125g	紙幣・小銭・鍵・カード込
	スタッフバック	[グラナイトギア] エアバッグ #2(3L) 緑	14g			充電器とヘッドライトなどを収納
その他 小計			1,116g	55g	241g	
非常用品	レスキューシート	[エバニュー] サバイバルシート ゴールド	60g			
	ファーストエイド	[昭和技研] 止血パッド + テーピングテープ	26g			
	非常キット	防水紙 + 鉛筆 + 安全ピン(3個) + コンパス	11g			
		ローソク + ライター	22g			
	リペアキット	ダクトテープ + 細引き(φ3mm×2M)	25g			
	非常食	ソイジョイ + アミノ酸 + カルパス + ぶどう糖	56g			
	スタッフバック	[ジップロック] フリーザーパック 小 ダブルジッパー	5g			非常キットを収納
		[ポッドサックス] ファーストエイドドライバック	22g			非常用品を収納
非常用品 小計			227g	0g	0g	
水	水	飲料水 500ml ペットボトル入		525g		
	水 小計			0g	525g	0g

合 計			4,761g	859g	2,521g	ベースウエイト	パックウエイト	スキンアウト
						4,761g	5,620g	8,141g